Întocmit: 27.07.2026
Actualizat: 29.07.2026

Ghidul tehnic

BikeXpert Alpine Challenge/ Cupa României de MTB XCM etapa 5

Pucioasa, jud. Dâmbovița, 8 August 2026

1. DATE GENERALE

Denumirea Concursului – BikeXpert Alpine Challenge/ Cupa României de Mountain Bike Maraton #5

Locație – Pucioasa, jud. Dâmbovița

Organizator – A.C.S. Bikexpert

Format – XCM

Categorii – Elite M/ F, Master 1/2/3/F, Amatori M/F

Data – 8 August 2026

Ora startului – 10.10 am

Paginile evenimentului:

Web: www.alpinechallenge.ro

Facebook: https://www.facebook.com/bikexpertalpine

Instagram: https://www.instagram.com/bikexpertalpinechallenge/

Coordonatele GPS ale zonei de Start- Finish: 45°07’59.05’’N/ 25°43’35.909’’E, Alt. 400m

2. ZONA DE START/ FINISH





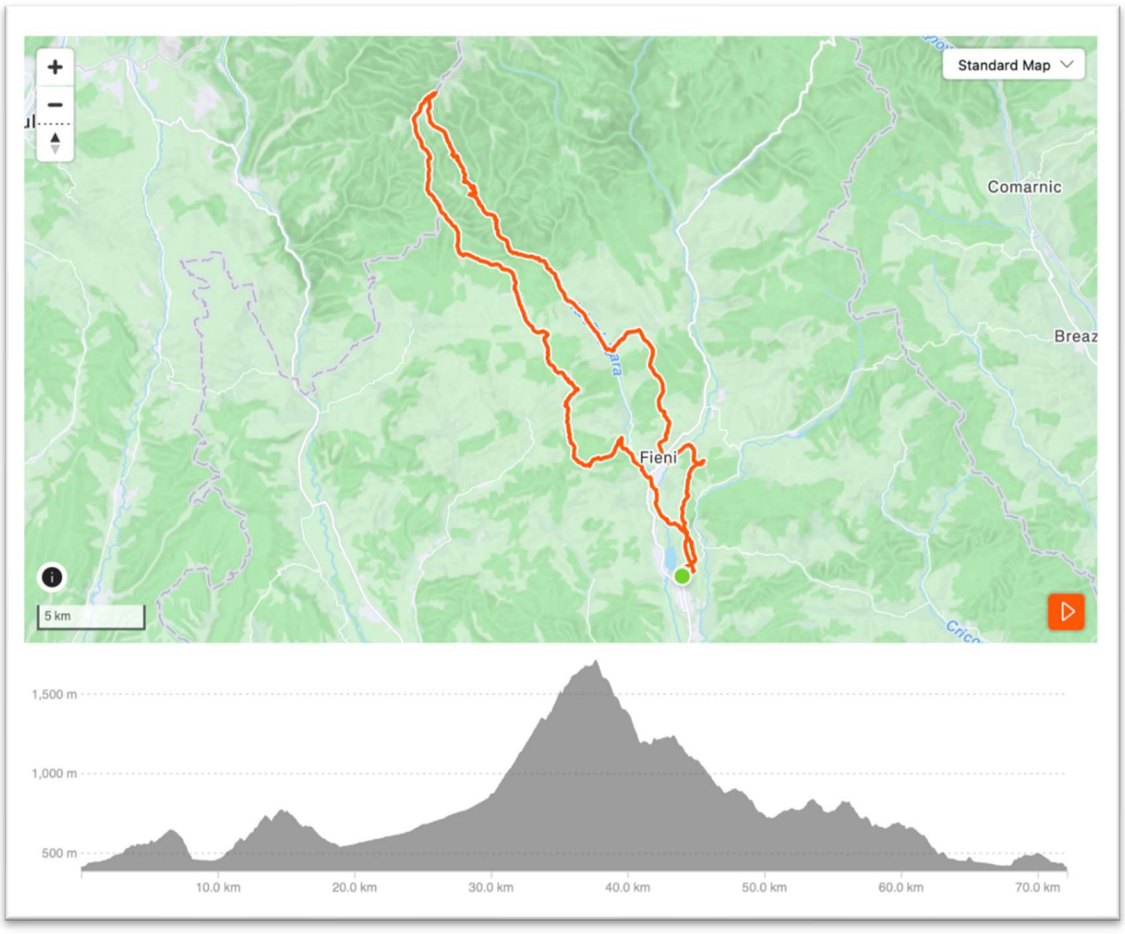
3. TRASEELE COMPETIȚIEI ȘI FORMATUL

- Marcajul se va realiza cu bandă de marcaj BikeXpert, cu spray roz fluorescent și cu panouri indicatoare conform regulamentelor. Limită de timp parcugere trasee: 7 ore.
- Trasee: 73 km (numere rosii), 40 km (numere verzi), 16 km (numere galbene)

➢ **73 km / 2500 m diferentă de nivel – TRASEUL GAZDĂ AL CR XCM #5**

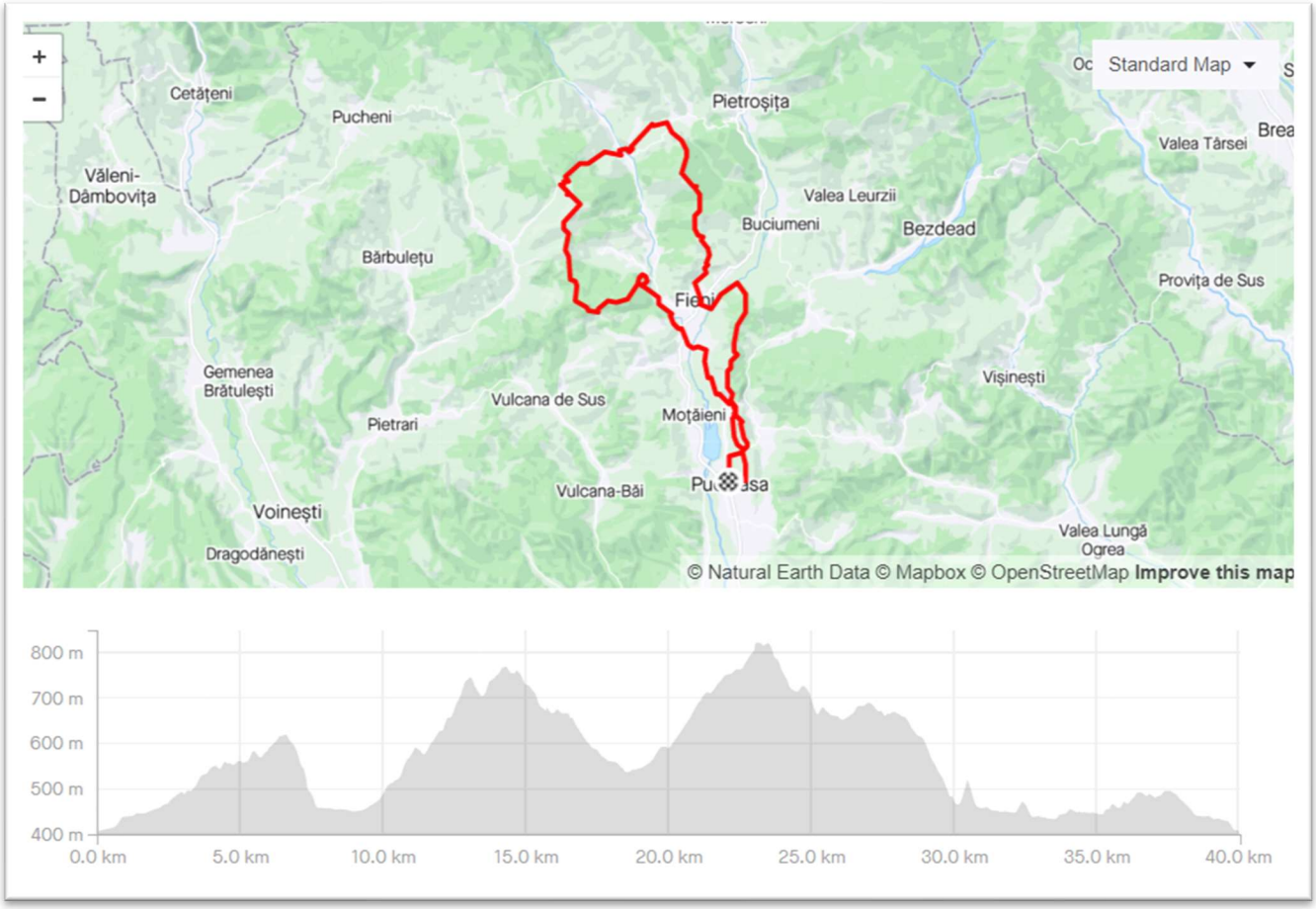
- START din centrul orașului Pucioasa – Fieni – Dealul Frumos – Runcu – valea Ialomicioara – cabana Leaota (1330 m) – varful Românescu (1713, cel mai înalt punct al concursului) – Muntele Marginea Domnească – Plaiul Gavanele – satul Brebu (800m) – Râul Alb – Costesti – Fieni – FINISH în Pucioasa.
- Acest traseu este recomandat doar ciclistilor bine pregatiti, gradul de dificultate fiind mediu-avansat!
  (!) Limita de timp intermediar 2: ora 14:30 la Cabana Leaota.
  (!) Limita de timp intermediar 1: ora 12:00 la separarea traseelor, in Runcu.
- **Puncte de alimentare:** KM 9, KM 19, KM 33,5, KM 37, KM 52.

  ***punctele mobile de intervenție,** în caz de urgente, vor fi în stand by la: KM 7, KM 16, KM 62.
- **Categorii de concurs** Traseul lung/ Cupa României:
  M/F Elite (cu licență Elite sau U23)
  M 19-29 ani (cu sau fără licență)
  Master 1 (M/ F 30-39 ani, cu sau fără licență)
  Master 2 (M/ F 40- 49 ani, cu sau fără licență)
  Master 3 (M/ F 50-59 ani, cu sau fără licență)
  Master 4 (M/ F 60 ani +,cu sau fără licență)
- Link Strava: https://shorturl.at/RV3AM



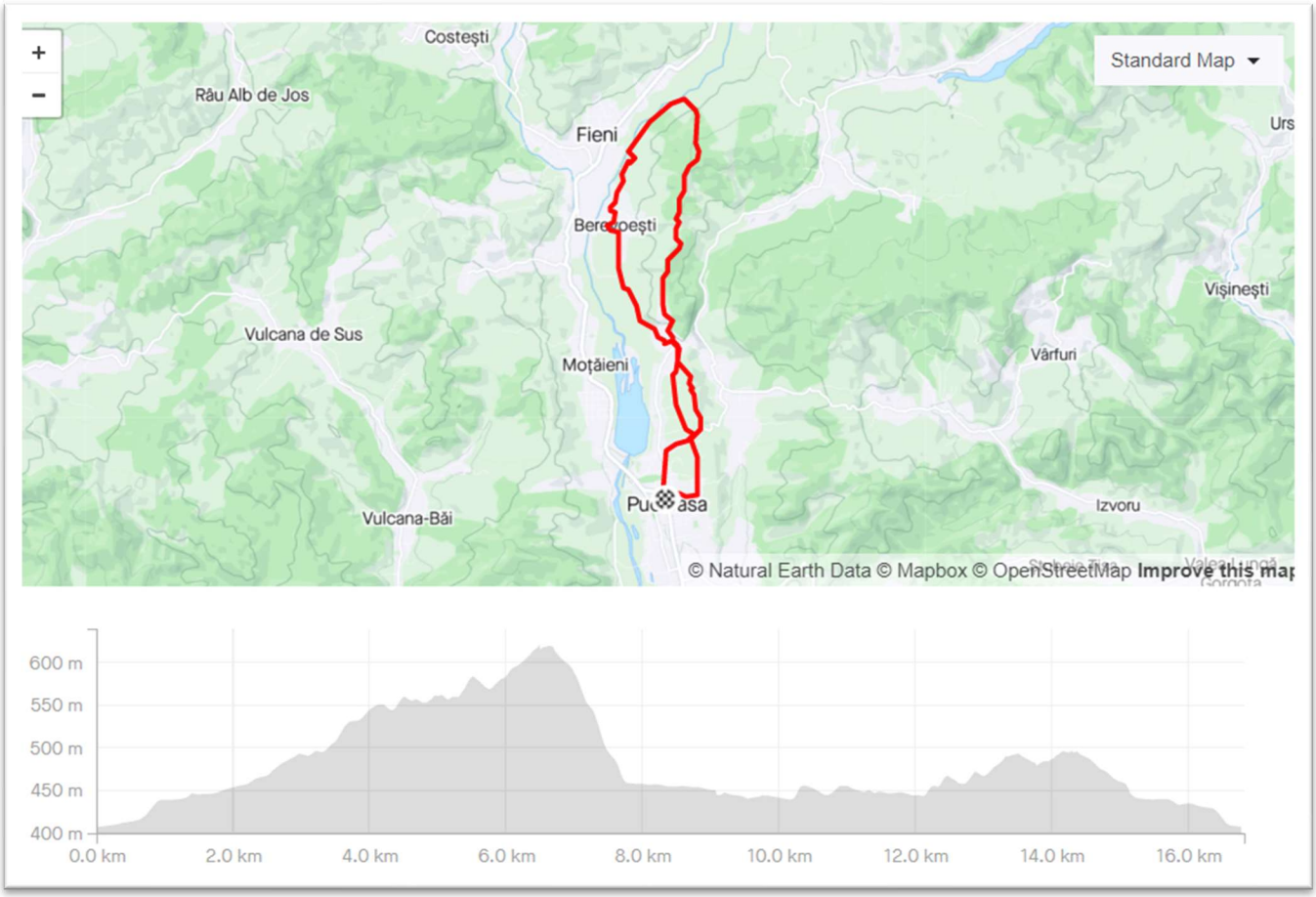
➢ **40 km / 1100 m diferentă de nivel/ E-Bike Race**

- START din parcul Pucioasa – DJ715- Fieni – Dealul Frumos – Runcu – Costești – Fieni – FINISH în parcul Pucioasa.
- Link Strava: https://shorturl.at/oPZe7
- Link Strava E-bike Race: https://shorturl.at/tYLH7
- **Puncte de alimentare:**
  Traseul de 40 km: KM 9, KM 19, KM 33.
  ***punctele mobile de intervenție,** în caz de urgente, vor fi în stand by la: KM 7, KM 16, KM 30.
- **Categorii de concurs**:
  M/F Juniori legitimati (U19)
  M/F 19-29 ani (cu sau fără licență)
  F +30 ani (cu sau fără licență)
  Master 1 (M 30-39 ani, cu sau fără licență)
  Master 2 (M 40-49 ani, cu sau fără licență)
  Master 3 (M 50-59 ani, cu sau fără licență)
  Master 4 (M 60 ani +,cu sau fără licență)
  E-Bike Fun (Open M/F)



➢ **16 km / 350 m diferentă de nivel**

- START din parcul Pucioasa – DR715– Fieni – Berevoiești – FINISH in parcul Pucioasa
- Link Strava: https://shorturl.at/vcIQ6
- **Puncte de alimentare:** KM 9.
- ***punctul mobil de intervenție,** în caz de urgente, va fi în stand by la: KM 7.
- **Categorii de concurs**:
  M/F Cadeți (U17, 15-16 ani cu sau fără licență)
  Hobby M/F Open – 18 ani +
  Copii M/F 9-10 ani
  Copii M/F 11-12 ani
  Copii M/F 13-14 ani



Marcajul traseelor se va face cu sageti si puncte de culoare roz fluorescent, cu banda de marcaj BikeXpert, dar si prin semnele de mai jos:



4. CATEGORIILE DE CONCURS XCO copii

Traseu tip XCO Copii, easy ride in parcul orașului:

Copii M/F 5-6 ani
Copii M/F 7-8 ani

5. ÎNSCRIEREA PARTICIPANȚILOR

- Înscrierierile sunt deschise pe www.alpinechallenge.ro până Joi 6 August 2026, ora 12:00 sau până la momentul epuizării locurilor disponibile. Participanții completează formularul online.
- Valoarea taxei de participare se achită în funcție de perioada în care se plătește după cum urmează:

  - 160 Lei până pe 21 Iunie
  - 190 Lei între 22 Iunie și 12 Iulie (inclusiv)
  - 220 Lei între 13 Iulie și 6 August (ultima zi de înscrieri)
  * Pentru copiii (categoria 9-14 ani) care participă la traseul de 16 km taxa de participare va fi aceeași cu cea a adulților.
  * Copiii care participă pe traseul tip XCO au participarea gratuită!

- În cazul retragerii din cursă contribuția de participare nu va fi înapoiată, excepție facând cazurile în care participantul poate dovedi prin documente medicale incapacitatea de a participa.
- **Modalitățile de plată:** Prin transfer bancar, cu cardul de credit/debit până la data de 6 August 2026, în limita locurilor disponibile.
- Ridicare pachet și numere de concurs: La ridicarea pachetelor de înscriere aveți nevoie de declaratie proprie raspundere, iar pentru minori de Acordul scris al parintilor, dar și cartea de identitate.

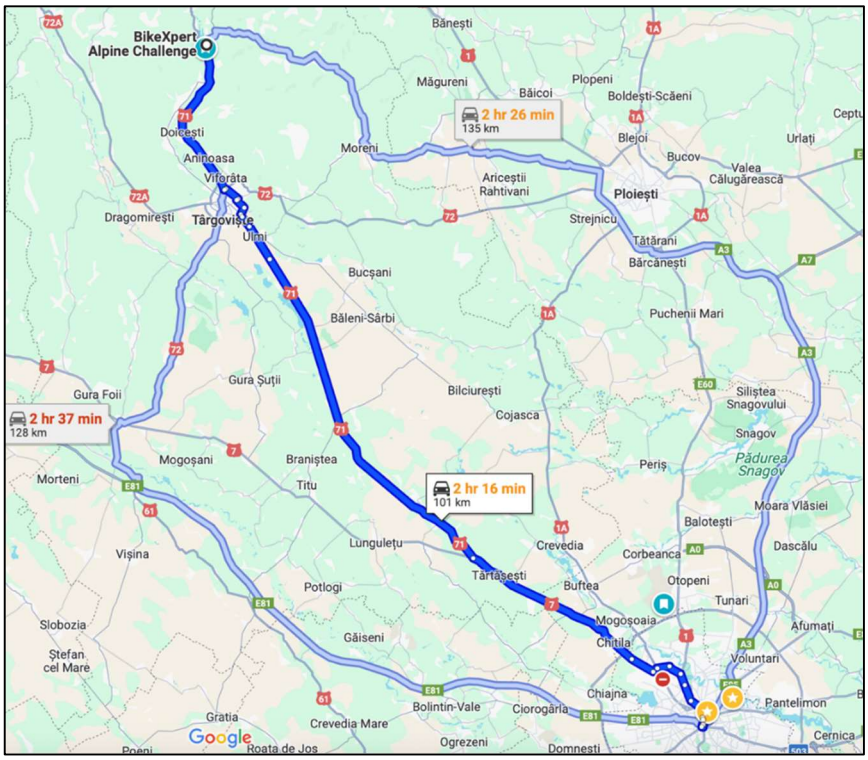
6. INDICAȚII RUTIERE

București – Pucioasa via DN7 – DN71

Destinație “BikeXpert Alpine Challenge” – Google Maps sau Waze

București – Pucioasa via DN7 – DN71

Destinație “BikeXpert Alpine Challenge” – Google Maps sau Waze





Brașov – Pucioasa via E60 -DN71

Destinație “BikeXpert Alpine Challenge” – Google Maps sau Waze

7. PROGRAMUL

Vineri 7 August:

- 17.00 – 19.00: Ridicări de kituri
- 20.00 – Ședința tehnică, în incinta Centrului Cultural European din Pucioasa

Sâmbată 8 August (ziua concursului):

- 07:30 – 9:15 Ridicări de pachete
- **10:00 Start E-Bike**
- **10:01 Call up traseul lung, mediu, scurt**
- **10:10 Start traseul lung, mediu și scurt**
- 11.00 Ora aproximativă de sosire a primului concurent – Traseu 16 km
- 11:30 Ora aproximativă de sosire a primului concurent – Traseu 40 km
- 13:00 Ora aproximativă de sosire a primului concurent – Traseu 73 km
- **13:00 Start XCO Copii 5-8 ani**
- 16:30 Festivitatea de premiere
- 17:00 Tombola

8. **ȘEDINȚA TEHNICĂ -** Vineri 7 August, ora 20:00 la Centru Cultural din zona de Start/Finish→ https://maps.app.goo.gl/BiWoZo1SMiABKHez9

9. **SERVICII ȘI FACILITĂȚI OFERITE**

Facilități	Disponibil
Asistență medicală / Salvamont	X
Asistență tehnică	X
Toalete	X
Zonă de alimentare și hidratare	X
Zonă dedicată standurilor echipelor	X
Bike wash	X
Panouri informative	X
Zone de socializare	X

10. **ALTE PRECIZĂRI**

- Sportivii clasați pe primele 3 locuri la fiecare categororie, respectiv primii 5 pentru traseul gazdă al Cupei Naționale sunt obligați să participe la festivitățile de premiere.
- Organizatorul poate refuza participarea la concurs a oricărui sportiv a cărui prezență ar putea aduce atingere imaginii sau reputației organizatorului ori evenimentului.

11. **DATE DE CONTACT.**

- **Organizator –** ACS Bikexpert: **tel. 0722328702/ email:** contact@alpinechallenge.ro
- **PCP:** Cătălin Manea - 0732443313
- **Responsabil traseu –** Bogdan Dinoiu: **tel. 0744.766.661**
- **Responsabil zona Start/Finish** – Ionut Drăgan: **tel. 0723.019.907**
- **Responsabil Race Office** – Ștefania Manta: **tel. 0733.740.990**
- **Poliție / poliția locală -** telefon **0245.760.385**
- **Responsabil safety –** Daniel Dragomir/ Bogdan Dinoiu: **tel. 0731731032**
- **Responsabil voluntari –** Bogdan Dinoiu: **tel. 0744.766.661**
- **Responsabil bike wash** – Dan Sprinceană
- **Responsabil zona de echipe – Ionuț Drăgan: tel. 0723019.907**

12. PANELUL DE COMISARI

PCP: Cătălin Manea – 0732443313
Membru: Marin Laurențiu

13. INFORMAȚII UTILE

- Informații cazare: https://www.turistinfo.ro/pucioasa/cazare-hoteluri-vile-pensiuni-pucioasa.html
- Cel mai apropiat spital- Spitalul orășenesc Pucioasa, Str. Republicii, Nr. 95, tel. 0245.760510 ; 0245.760627, Web- www.spitalpucioasa.ro

14. REGLEMENTĂRI

Competiția se desfășoară în conformitate cu regulamentele FRC și UCI .

Regulamentele complete pot fi consultate la adresele:

- Link Regulament eveniment → https://alpinechallenge.ro/regulament/
- Link Regulament Cupa României: https://federatiadeciclism.ro/wp-content/uploads/2026/05/Regulament_CR_MTB_XCM_13.05.2026.pdf
- Link Regulament UCI https://assets.ctfassets.net/761l7gh5x5an/6qYIYIddcAPjN248n7tVDI/952938d168fc58dff91242d076230446/4-MTB-20260101-E.pdf

15. ECHIPAMENT

- Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul turelor de recunoaștere.

16. SIGURANȚA ȘI SĂNĂTATEA CONCURENȚILOR

- Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC.
- O ambulanță va fi pregătită în caz de intervenție la Start și alta în comuna Runcu, la jumătatea gerografică a arealului traseului.
- Asistentă medicală → două echipaje de Ambulanță (din care una la zona de Start/Finish), două echipaje mobile Salvamont Dâmbovița, două echipaje mobile ale Crucii Roșii Dâmbovița, un punt fix al Crucii Roșie Dâmbovița la zona de Start/Finish.
- Nu se vor utiliza arcade gonflabile care traversează traseul.

17. REZULTATE

- Rezultatele vor fi publicate pe pagina oficială a competiției până la finalul zilei de concurs, respectiv site / Facebook / Instagram.
- Link rezultate – se va updata în apropierea evenimentului pe www.alpinechallenge.ro și www.cronometraj.ro

18. PREMIILE

- Premii în bani și produse pentru participanții la traseul lung și în produse pentru restul participanților.

19. CEREMONIA DE PREMIERE

Sâmbătă 8 August, ora 16:30, în zona de Start

- Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.

20. SANCȚIUNI ȘI CONTESTAȚII

- Sancțiune aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC și UCI.
- Contestațiile se depun în scris, în nume propriu de către sportivii nelicențiați, tutore legal sau părinte în cazul minorilor nelicențiați. Pentru sportivii licențiați, contestația se depune exclusiv de către delegatul echipei (team manager / antrenor / director sportiv) al cărei sportiv inițiază contestația.
- Conform Normelor Financiare FRC, depunerea contestației trebuie însoțită de dovada plății unei cauțiuni de 500 lei (care vă fi înapoiata în cazul admiterii contestației).

21. DISPOZIȚII FINALE

- În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate la prezentul ghid tehnic, se vor aplica regulamentele UCI, ale Federației Române de Ciclism și legislației României.
- Prezentul ghid tehnic al competiției poate fi modificat în orice privință se consideră necesar de către Organizator, dar numai după informarea și aprobarea Federației Române de Ciclism.

22. ECO

- Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor, si / sau în apropierea zonei de START/Finiș, call box.
- Mașinile vor staționa în parcări cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe inhalat de sportivi.